

## **Programme DU**

### **« Diagnostic et prise en charge pluridisciplinaire des douleurs pelvi-périnéales chroniques »**

**SEMAINE 1 : du Lundi 3 au Vendredi 7 Novembre 2025**

#### **JOUR 1 - Lundi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel**

##### **Module 1 : Introduction à la douleur chronique**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

##### **9h00-9h30 : Programme et objectifs du DU**

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

##### **9h30-10h00 : Épidémiologie**

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

##### **10h00-10h30 : Douleur aiguë versus douleur chronique**

Dr Pierre ARCAGNI (Médipôle Lyon)

##### **10h30-11h00 : Réseau pluridisciplinaire et RCP**

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon)

##### **11h00-11h30 : Pause**

##### **11h30-12h00 : Échelles d'évaluation en douleur chronique**

Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

##### **12h00-12h30 : La notion de consentement**

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon) / Mme Camille TALLET (Sage-Femme)

##### **12h30-13h30 : Déjeuner**

## **Module 2 : Physiopathologie et prise en charge pluridisciplinaire de la douleur chronique**

### **(partie 1)**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

#### **13h30-14h30 : Bases neurophysiologiques de la douleur chronique**

Dr Pierre ARCAGNI Pierre (Médipôle Lyon)

#### **14h30-15h30 : Dernières avancées scientifiques**

Dr Roland PEYRON (CHU Saint-Etienne, INSERM)

#### **15h30-16h00 : Pause**

#### **16h00-17h00 : Les différents types de douleurs**

Dr Pierre ARCAGNI (Médipôle Lyon)

#### **17h00-17h30 : Approche socio-professionnelle**

Dr Pierre ARCAGNI (Médipôle Lyon)

#### **17h30-18h00 : Discussion**

## **JOUR 2 – Mardi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

### **Module 2 : Physiopathologie et prise en charge pluridisciplinaire de la douleur chronique (partie 2)**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

#### **9h00-10h00 : Traitements médicamenteux**

Dr Pierre ARCAGNI (Médipôle Lyon)

#### **10h00-10h30 : TENS**

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

#### **10h30-11h00 : Pause**

#### **11h00-12h30 : Prise en charge rééducative**

- **Kinésithérapie :**

Mme Clara ROUX (Kinésithérapeute)

- **Ostéopathie :**

Dr Mario BARMAKI (Médipôle Lyon) / Mr Baptiste GALLIEGUE (Ostéopathe)

- **Activité physique adaptée**

Dr Mario BARMAKI (Médipôle Lyon) / Mr Baptiste GALLIEGUE (Ostéopathe)

#### **12h30-13h30 : Déjeuner**

#### **13h30-17h30 : Approches psychocorporelles (partie 1)**

- **13h30-14h30 : Notion de traumatisme et SSPT (syndrome stress post-traumatique)**

Dr Éric BISMUTH (CHS Saint Jean de Dieu)

- **14h30-15h30 : Prise en charge psychologique**

Mme Marion GODOT (Psychologue Clinicienne) (Médipôle Lyon)

- **15h30-16h00 : Auriculothérapie**

Dr Anne-Laure D'ARCY (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

- **16h00-16h30 : Pause**

- **16h30-17h00 : Accompagnement sexologique**

Mme Clara ROUX (Kinésithérapeute)

- **17h00-18h00 : Hypnose, méditation, relaxation**

Dr Pierre ARCAGNI (Médipôle Lyon)

## **JOUR 3 - Mercredi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel**

### **Module 2 : Physiopathologie et prise en charge pluridisciplinaire de la douleur chronique (partie 3)**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

#### **Approches psychocorporelles (partie 2)**

##### **9h00-10h00 : Acupuncture**

Dr Béatrice PAQUIER (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

##### **10h00-10h30 : Intérêt des associations de patients**

Mme Camille TALLET (Sage-Femme)

### **Module 3 : Anatomie, physiologie et dysfonctions de la sphère pelvi-périnéale (partie 1)**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

##### **10h30-11h30 : Anatomie de la région pelvi-périnéale**

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

##### **11h30-12h30 : Particularités physiopathologiques de la douleur pelvi-périnéale**

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

##### **12h30-13h30 : Déjeuner**

##### **13h30-14h30 : Physiologie de la continence urinaire et de la miction**

Dr Maria-Carmelita SCHEIBER-NOGUEIRA (Hôpital Lyon Sud)

##### **14h30-15h00 : Explorations urodynamiques**

Dr Maria-Carmelita SCHEIBER-NOGUEIRA (Hôpital Lyon Sud)

##### **15h00-16h00 : Physiopathologie de l'incontinence urinaire d'effort, de la dysurie et de l'hyperactivité vésicale**

Dr Maria-Carmelita SCHEIBER-NOGUEIRA (Hôpital Lyon Sud)

##### **16h00-16h30 : Pause**

##### **16h30-17h30 : Dysfonctions uro-procto-sexologiques et maladies neurodégénératives**

Dr Maria-Carmelita SCHEIBER-NOGUEIRA (Lyon Sud)

##### **17h30-18h00 : Discussion**

## **JOUR 4 - Jeudi 8h30-17h30 (8h00) : enseignement présentiel**

### **enseignement pratique – simulation**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

#### **Comment conduire sa consultation ?**

##### **Partie 1 : Interroger et examiner**

**8h30-9h00 : Accueil des participants**

**9h00-9h30 : Interroger la douleur**

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

**9h30-10h30 : Comment aborder l'adolescente en consultation dédiée aux DPPC ?**

Dr MESSIEN Capucine (Médipôle Lyon)

**10h00-10h30 : Pause**

**10h30-12h30 : A vous de jouer !**

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

**12h30-13h30 : Déjeuner**

**13h30-15h30 : Examen clinique : le point de vue du médecin**

**15h30-16h00 : Pause**

**16h00-18h00 : Examen clinique : le point de vue du kinésithérapeute et de l'ostéopathe**

Mme Clara ROUX (Kinésithérapeute)

Mme Camille TALLET (Sage-femme) / Mme Manon GARIOUD (Ostéopathe)

## **JOUR 5 - Vendredi 9h00-13h00 (4h00) : enseignement distanciel**

### **Module 3 : Anatomie, physiologie et dysfonctions de la sphère pelvi-périnéale**

#### **(partie 2)**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

#### **9h00-9h30 : Explorations ano rectales**

Dr Aurélien GARROS (Hôpital Édouard Herriot, Lyon)

#### **9h30-10h30 : Physiopathologie de l'incontinence fécale et de la constipation**

Dr Aurélien GARROS (Hôpital Édouard Herriot, Lyon)

#### **10h30-11h00 : Pause**

#### **11h30-12h30 : Physiologie de la continence fécale et de la défécation**

Dr Aurélien GARROS (Hôpital Édouard Herriot, Lyon)

#### **12h30-13h00 : Discussion**

## **SEMAINE 2 : du Lundi 2 au Vendredi 6 Février 2026**

### **JOUR 6 - Lundi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel**

#### **Module 3 : Anatomie, physiologie et dysfonctions de la sphère pelvi-périnéale (partie 3)**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

##### **9h00-10h00 : Physiologie sexuelle masculine et féminine**

Dr Béatrice CUZIN (Hôpital Édouard Herriot, Lyon)

##### **10h00-11h00 : Physiopathologie des troubles de l'érection et de l'éjaculation**

Dr Béatrice CUZIN (Hôpital Édouard Herriot, Lyon)

##### **11h00-11h30 : Pause**

##### **11h30-12h30 : Dyspareunies et vaginisme**

Mme Camille TALLET (Sage-Femme)

##### **12h30-13h30 : Déjeuner**

#### **Module 4 : Les douleurs pelvi-périnéales : généralités**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

##### **13h30-14h30 : De la démarche clinique aux critères diagnostiques**

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon)

##### **14h30-15h00 : Traitements infiltratifs**

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon)

##### **15h00-16h00 : Syndrome myofascial et modalités kiné**

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon) / Mme Clara ROUX (Kinésithérapeute)

##### **16h00-16h30 : Pause**

##### **16h30-17h30 : Prise en charge ostéopathique**

Mme Camille TALLET (Sage-femme) / Mme Manon GARIOUD (Ostéopathe)

##### **17h30-18h00 : Discussion**

## **JOUR 7 – Mardi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel**

### **Module 5 : Syndromes et étiologies principales (partie 1)**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

#### **Douleurs périnéales en dermatologie**

**9h00-10h00** : Vulvodynies et vestibulodynies : définition, examen clinique et paracliniques

Dr Sandra RONGER-SAVLE / Dr Véronique PRUNARET-JULIEN (Hôpital Lyon Sud)

**10h00-11h00** : Dermatoses auto-immunes périnéales

Dr Sandra RONGER-SAVLE / Dr Véronique PRUNARET-JULIEN (Hôpital Lyon Sud)

**11h00-11h30 : Pause**

**11h30-12h30** : Dermatoses infectieuses et douleurs pelvi-périnéales

Dr Sandra RONGER-SAVLE / Dr Véronique PRUNARET-JULIEN (Hôpital Lyon Sud)

**12h30-13h30 : Déjeuner**

#### **Douleurs pelvi-périnéales et grossesse**

**13h30-14h30** : Modifications physiologiques périnéales durant la grossesse

Dr Sophie WAREMBOURG (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

**14h30-15h30** : En salle de travail : prévenir les douleurs périnéales

- **14h30-15h00** : Rôle de la sage-femme

Mme Camille TALLET (Sage-Femme)

- **15h00-15h30** : Rôle du gynécologue

Dr Sophie WAREMBOURG (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

**15h30-16h00 : Pause**

**16h00-17h00** : Intérêt de la péridurale déambulatoire

Dr Mikhail DZIADZKO (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

**17h00-18h00** : Douleurs pelvi-périnéales chroniques du post-partum

Dr Mikhail DZIADZKO (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon Villeurbanne)

## **JOUR 8 - Mercredi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel**

### **Module 5 : Syndromes et étiologies principales (partie 2)**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

#### **Douleurs pelvi-périnéales chroniques liées à l'endométriose**

**9h00-10h00** : Physiopathologie de l'endométriose

Dr Charles-André PHILIP (Hôpital de la Croix-Rousse, Lyon)

**10h00-11h00** : Symptomatologie douloureuse, examen clinique et diagnostics différentiels

Dr Charles-André PHILIP (Hôpital de la Croix-Rousse, Lyon)

**11h00-11h30** : **Pause**

**11h30-12h30** : Sémiologie échographique de l'endométriose

Dr Sophie WAREMBOURG (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

**12h30-13h30** : **Déjeuner**

**13h30-14h30** : IRM pelvienne et endométriose

Pr Pascal ROUSSET (Hôpital Lyon Sud)

**14h30-15h30** : Spécificités de la prise en charge antalgiques dans l'endométriose

Dr Patricia BRANCHE (Hôpital de la Croix-Rousse, Lyon)

**15h30-16h00** : **Pause**

**16h00-18h00** : Prise en charge chirurgicale des lésions d'endométriose : indication, techniques opératoires, compte-rendu opératoire

Pr Gil DUBERNARD (Hôpital de la Croix-Rousse, Lyon)

Dr Pierre-Adrien BOLZE (Hôpital Lyon Sud)

## **JOUR 9 – Jeudi 8h30-17h30 (8h00) : enseignement présentiel**

### **enseignement pratique – simulation**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

#### **Comment conduire sa consultation ?**

#### **Partie 2 : Élaborer une bonne alliance thérapeutique**

**8h30-9h00 : Accueil des participants**

**9h00-10h00 : Proposer une stratégie thérapeutique**

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

**10h00-10h30 : Pause**

**10h30-12h30 : A vous de jouer !**

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

**12h30-13h30 : Déjeuner**

**13h30-14h30 : Écoute empathique active**

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

**14h30 - 15h30 : Améliorer sa communication thérapeutique : le langage hypnotique**

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon)

**15h30-16h00 : Pause**

**16h00-18h00 : A vous de jouer !**

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

## **JOUR 10 – Vendredi 9h00-13h00 (4h00) : enseignement distanciel**

### **Module 5 : Syndromes et étiologies principales (partie 3)**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

#### **Douleurs périnéales en proctologie**

**9h00-10h30** : Examen clinique proctologique, principales étiologies douloureuses proctologiques, traitements, cas cliniques

Pr Eddy COTTE (Hôpital Lyon Sud)

**10h30-11h00 : Pause**

#### **Douleurs pelviennes en urologie : syndrome douloureux vésical et douleurs testiculaires**

**11h00-12h00** : Diagnostic et prise en charge du syndrome douloureux pelvien vésical

Dr Marine FREYDIER (Médipôle Lyon)

**12h00-13h00** : Douleurs testiculaires : étiologies et prise en charge

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

## **SEMAINE 3 : du Lundi 01 au Vendredi 05 Juin 2026**

### **JOUR 11 - Lundi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel**

#### **Module 5 : Syndromes et étiologies principales (partie 4)**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

#### **Douleurs neuropathiques pelvi-périnéales**

**9h00-10h00** : Étiologies des douleurs neuropathiques chroniques périnéales

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

**10h00-11h00** : Syndromes canaux : diagnostic et stratégie thérapeutique

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

**11h00-11h30** : Pause

**11h30-12h30** : Cas cliniques

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

**12h30-13h30** : Déjeuner

**13h30-15h00** : Les douleurs de la fesse

- Rappels anatomiques

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

- Les différentes étiologies des douleurs de la fesse

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

**15h00-15h30** : Pause

**15h30-16h00** : Vidéo d'une chirurgie de décompression pudendale

**16h00-17h30** : Neuromodulation à visée antalgique : principes, objectifs et prise de décision

Dr Manon DURAFFOURG (Hôpital neurologique, Lyon)

**17h30-18h00** : Discussion

## **JOUR 12 – Mardi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel**

### **Module 5 : Syndromes et étiologies principales (partie 5)**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

#### **Douleurs pelvi-périnéales post-opératoires**

**9h00-10h00** : Epidémiologie et facteurs prédictifs

Dr Mikhail DZIADZKO (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

**10h00-11h00** : Prévention des douleurs pelvi-périnéales post-opératoires

Dr Mikhail DZIADZKO (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

**11h00-11h30** : **Pause**

**11h30-12h30** : Cas cliniques

Dr Mikhail DZIADZKO (Hôpital de la Croix Rousse, Lyon)

**12h30-13h30** : **Déjeuner**

#### **Douleurs pelvi-périnéales d'origine rachidienne**

**13h30-14h30** : Rappels anatomiques et imagerie

Dr Pierre VOLCKMANN (Centre Orthopédique Paul Santy)

**14h30-15h30** : Interrogatoire et examen clinique

Dr Pierre VOLCKMANN (Centre Orthopédique Paul Santy)

**15h30-16h00** : **Pause**

**16h00-17h30** : Prise en charge rééducative

Dr Pierre VOLCKMANN (Centre Orthopédique Paul Santy)

**17h30-18h00** : **Discussion**

## **JOUR 13 - Mercredi 9h00-18h00 (8h00) : enseignement distanciel**

### **Module 5 : Syndromes et étiologies principales (partie 6)**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

#### **Douleurs pelvi-périnéales en cancérologie**

**9h00-10h00** : Épidémiologie, douleur induite par le cancer et par les soins en cancérologie (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie), traitement antalgique

Dr Benjamin AUTRIC (Médipôle Lyon)

**10h00-10h45** : Petits gestes pratiques en service

Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

**10h45-11h15** : **Pause**

**11h15-12h00** : Thérapie intrathécale pour les douleurs réfractaires en cancérologie

Dr Pierre ARCAGNI (Médipôle Lyon)

**12h00-12h30** : Cas cliniques

Dr Benjamin AUTRIC (Médipôle Lyon)

**12h30-13h30** : **Déjeuner**

#### **Douleurs pelvi-périnéales d'origine vasculaire**

**13h30-15h30** : Varices pelviennes et malformation artério-veineuses : diagnostic, imagerie et prise en charge radio-interventionnelle

Dr Charles-Edouard MASTIER (Hôpital Edouard Herriot, Lyon)

**15h30-16h00** : **Pause**

**16h00-17h00** : Cas cliniques

Dr Charles-Edouard MASTIER (Hôpital Edouard Herriot, Lyon)

**17h00-18h00** : **Discussion**

## **JOUR 14 – Jeudi 8h30-17h30 (8h00) : enseignement présentiel enseignement pratique – simulation**

Responsable/modérateur : Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

**Comment conduire sa consultation ?**

**Partie 3 : Travailler en pluridisciplinarité**

**8h30-9h00 : Accueil des participants**

**9h00-10h00 : Principes de bon fonctionnement d'une RCP**

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

**10h00-10h30 : Pause**

**10h30-12h30 : RCP interactive**

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Mme Clara ROUX (Kinésithérapeute)

Mme Marion GODOT (Psychologue Clinicienne) (Médipôle Lyon)

**12h30-13h30 : Déjeuner**

**13h30-14h00 : Questionnaire de satisfaction**

**14h00-15h00 : Education au TENS**

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

Mme Clara ROUX (Kinésithérapeute)

**15h00-16h00 : Cas Cliniques**

Dr Marine FREYDIER / Dr Christian BAUDE (Médipôle Lyon)

**16h00-17h30 : Questions et modalités d'examens**

**JOUR 15 – Vendredi 9h00-12h00 (3h00) : examen**